

# Regulamin Minimaratonu Rzeszowskiego 4,2 km w ramach 2. edycji Podkarpackiego Festiwalu Sportowego

Data biegu: 29 maja 2026 r.

## 1. CEL WYDARZENIA

- promowanie biegania wśród młodzieży, rodzin i osób rozpoczynających swoją przygodę z aktywnością fizyczną,
- zachęcanie do regularnego ruchu oraz zdrowego stylu życia,
- stworzenie symbolicznego pierwszego kroku do startu w biegach długodystansowych,
- integracja uczestników Podkarpackiego Festiwalu Sportowego wokół aktywności, radości i sportowej atmosfery,
- promocja biegania w duchu fair play.

## 2. ORGANIZATOR



**Stowarzyszenie PODIUM - Ultra Styl Życia**

E-mail: [kontakt@podium-ultrastylzycia.pl](mailto:kontakt@podium-ultrastylzycia.pl)

strona WWW: [ULTRAPODKARPACIE.PL](http://ULTRAPODKARPACIE.PL)

**Koordynator biegu:**

Sebastian Witalec: tel. 508 452 916

**Dyrektor Podkarpackiego Festiwalu Sportowego**

Paweł Hanulak

E-mail: [pawel@podium-ultrastylzycia.pl](mailto:pawel@podium-ultrastylzycia.pl)

Tel: 790-243-733 (pierwszy kontakt SMS)

**MINIMARATON RZESZOWSKI jest częścią PODKARPACKIEGO FESTIWALU  
SPORTOWEGO organizowanego przez Stowarzyszenie PODIUM - ULTRA STYL ŻYCIA**



### **3. TERMIN, MIEJSCE I TRASA**

1. Minimaraton Rzeszowski 4,2 km odbędzie się w piątek, 29 maja 2026 r., w Rzeszowie, w ramach 2. edycji Podkarpackiego Festiwalu Sportowego.
2. Start i meta zlokalizowane będą w Miasteczku PODIUM, w okolicach Fontanny Multimedialnej w Rzeszowie.
3. Start biegu odbędzie się o godzinie 21:00.
4. Długość trasy wynosi około 4,2 km.
5. Trasa prowadzić będzie ulicami i ciągami pieszymi Rzeszowa. Szczegółowy przebieg trasy zostanie opublikowany przez Organizatora przed wydarzeniem.
6. Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 45 minut.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, godziny startu lub rozwiązań organizacyjnych z przyczyn bezpieczeństwa, decyzji administracyjnych, warunków pogodowych lub innych okoliczności niezależnych od Organizatora.

### **4. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W biegu mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu 29 maja 2026 r. ukończą 8 lat.
2. Uczestnicy niepełnoletni mogą wystartować wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażoną w obowiązkowym Załączniku nr 1 do niniejszego regulaminu.
3. Uczestnicy w wieku 8-10 lat startują samodzielnie jako pełnoprawni zawodnicy, wyłącznie po złożeniu przez rodzica lub opiekuna prawnego oświadczenia, że dziecko jest zdolne do samodzielnego i bezpiecznego pokonania dystansu 4,2 km.
4. Osoby pełnoletnie startują na własną odpowiedzialność.
5. W przypadku zawodników niepełnoletnich zgłoszenia dokonuje rodzic lub opiekun prawny.
6. Rodzic lub opiekun prawny zawodnika niepełnoletniego ma obowiązek pozostawać na terenie wydarzenia lub w jego bezpośrednim sąsiedztwie oraz być dostępny pod numerem telefonu wskazanym w Załączniku nr 1 przez cały czas udziału dziecka w wydarzeniu.
7. Każdy uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w biegu i że bierze udział w wydarzeniu świadomie oraz dobrowolnie.
8. Warunkiem dopuszczenia do startu jest:
  - prawidłowa rejestracja,
  - wniesienie opłaty startowej,
  - akceptacja niniejszego regulaminu,
  - złożenie wymaganych oświadczeń i zgód,

- w przypadku osób niepełnoletnich - złożenie przez rodzica lub opiekuna prawnego podpisanego, obowiązkowego Załącznika nr 1 do niniejszego regulaminu,
  - odebranie numeru startowego.
9. Warunkiem dopuszczenia do startu zawodnika niepełnoletniego jest dostarczenie obowiązkowego Załącznika nr 1 najpóźniej przy odbiorze pakietu startowego. Brak Załącznika nr 1 skutkuje odmową wydania pakietu i niedopuszczeniem zawodnika niepełnoletniego do startu.

**ZAŁĄCZNIK NR 1** - <https://ultrapodkarpacie.pl/mmrze-zal1.pdf>

**ZAŁĄCZNIK NR 2** - <https://ultrapodkarpacie.pl/mmrze-zal2.pdf>

10. Uczestnik zobowiązany jest do stawienia się na starcie o wyznaczonej godzinie.
11. Organizator ma prawo odmówić dopuszczenia do startu osobie, której zachowanie wskazuje na spożycie alkoholu, środków odurzających lub która narusza zasady bezpieczeństwa.
12. Organizator ma prawo odmówić dopuszczenia do startu zawodnika niepełnoletniego w przypadku braku wymaganych zgód, oświadczeń albo niespełnienia warunków bezpieczeństwa.
13. Organizator ma prawo odmówić dopuszczenia do startu lub wycofać z biegu zawodnika niepełnoletniego, jeżeli uzna, że jego udział może zagrażać bezpieczeństwu jego samego lub innych uczestników.

## **5. ZGŁOSZENIA I OPŁATY**

1. Rejestracja odbywa się wyłącznie przez system Timekeeper.pl.
2. Na liście startowej znajdują się wyłącznie osoby, które prawidłowo się zarejestrowały i opłaciły start.
3. Limit uczestników Minimaratonu Rzeszowskiego wynosi 500 osób.
4. O udziale decyduje kolejność opłaconych zgłoszeń.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu uczestników z przyczyn organizacyjnych, bezpieczeństwa lub decyzji administracyjnych.
6. Opłata startowa za udział w Minimaratonie Rzeszowskim wynosi 60 zł.
7. Opłata startowa za pakiet z koszulką wynosi 140 zł. Pakiet z koszulką dostępny jest wyłącznie do 29 kwietnia 2026 r.
8. Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
9. Organizator dopuszcza możliwość przepisania pakietu na innego zawodnika najpóźniej do dnia 3 maja 2026 r.
10. Przepisanie pakietu odbywa się zgodnie z procedurą wskazaną przez Organizatora lub przez system zapisów, jeśli taka funkcjonalność będzie dostępna.
11. Organizator nie pośredniczy w rozliczeniach pomiędzy zawodnikami związanych z cesją pakietu.

12. Pakiety nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie.
13. W przypadku odwołania biegu, istotnej zmiany terminu albo zmiany formuły wydarzenia Organizator opublikuje odrębny komunikat określający zasady dalszego postępowania, w tym ewentualnego rozliczenia opłat startowych.

## **6. BIURO ZAWODÓW I ODBIÓR PAKIETÓW**

1. Biuro Zawodów Minimaratonu Rzeszowskiego działać będzie w Miasteczku PODIUM.
2. Szczegółowe godziny pracy Biura Zawodów zostaną podane w komunikatach Organizatora.
3. Odbiór pakietu startowego odbywa się osobiście przez zawodnika albo przez osobę przez niego upoważnioną.
4. W przypadku zawodników niepełnoletnich pakiet może odebrać:
  - rodzic lub opiekun prawny,
  - zawodnik niepełnoletni osobiście, o ile Organizator posiada komplet wymaganych zgód i oświadczeń, w tym Załącznik nr 1,
  - osoba upoważniona przez rodzica lub opiekuna prawnego.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji upoważnienia oraz tożsamości osoby odbierającej pakiet za innego zawodnika.

## **7. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKA**

W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:

- numer startowy,
- elektroniczny pomiar czasu,
- zabezpieczenie medyczne i organizacyjne,
- obsługę fotograficzną,
- medal po ukończeniu biegu,
- wodę lub napój na mecie,
- pamiątkową koszulkę - w przypadku wyboru pakietu z koszulką.

Rozmiar koszulki wybierany jest podczas zapisów. Pakiety z koszulką dostępne są wyłącznie do 29 kwietnia 2026 r.

## **8. ZASADY BIEGU I BEZPIECZEŃSTWO**

1. Uczestnik ma obowiązek pokonać trasę zgodnie z jej wyznaczeniem i stosować się do poleceń Organizatora, służb porządkowych, wolontariuszy oraz służb zabezpieczających trasę.

2. Podczas biegu numer startowy musi być umieszczony z przodu i być widoczny przez cały czas trwania biegu. Brak widocznego numeru startowego może skutkować niesklasyfikowaniem lub dyskwalifikacją zawodnika.
3. Pomiar czasu odbywać się będzie elektronicznie.
4. Uczestnik, który ukończy bieg po upływie limitu czasu, nie będzie sklasyfikowany.
5. Po upływie limitu czasu zawodnik zobowiązany jest do przerywania biegu. Dalsze kontynuowanie biegu po limicie czasu nie jest dozwolone.
6. Uczestnik w wieku 8-10 lat startuje samodzielnie i podlega zasadom biegu na równi z innymi uczestnikami, z zastrzeżeniem szczególnych warunków udziału osób niepełnoletnich.
7. Zabrania się:
  - startu pod wpływem alkoholu lub środków odurzających,
  - startu z numerem startowym innej osoby,
  - skracania lub zmieniania trasy,
  - korzystania podczas biegu z rowerów, hulajnóg, rolek, kijków nordic walking i innych pojazdów,
  - zachowań zagrażających bezpieczeństwu innych uczestników.
8. W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego uczestnicy mają obowiązek umożliwić mu przejazd.
9. W przypadku złego samopoczucia, kontuzji lub rezygnacji z dalszego udziału, uczestnik ma obowiązek poinformować Organizatora.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia zawodnika do startu lub wykluczenia z biegu w przypadku naruszenia niniejszego regulaminu.

## 9. KLASYFIKACJE

1. W Minimaratonie Rzeszowskim prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - klasyfikacja OPEN kobiet, (dekoracja w piątek)
  - klasyfikacja OPEN mężczyzn, (dekoracja w piątek)
  - klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn (dekoracja w piątek)
  - drużynowa klasyfikacja szkół podstawowych, (dekoracja w sobotę)
  - drużynowa klasyfikacja szkół ponadpodstawowych. (dekoracja w sobotę)
2. Kategorie wiekowe Minimaratonu Rzeszowskiego:
  - 8-10 lat,
  - 11-12 lat,
  - 13-15 lat,
  - 16-17 lat,
  - 18-29 lat,
  - 30-39 lat,
  - 40-49 lat,

- 50-59 lat,
  - 60 lat i więcej
3. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia zawodnika.
  4. Wyniki klasyfikacji OPEN ustalane są na podstawie czasów brutto.
  5. Wyniki klasyfikacji wiekowych ustalane są na podstawie czasów netto.
  6. W ramach wydarzenia prowadzona będzie dodatkowo drużynowa klasyfikacja szkół, potocznie określana jako rywalizacja sztafet szkolnych, przy czym nie jest to sztafeta rozgrywana na trasie z przekazywaniem pałeczki, lecz klasyfikacja tworzona na podstawie indywidualnych wyników uczniów reprezentujących tę samą szkołę.

**Klasyfikacja ta może zostać odwołana jeśli nie będzie zapisanych 3 szkół z danej kategorii, które spełnią wymagania regulaminu.**

7. W drużynowej klasyfikacji szkół mogą być ujęci uczestnicy, którzy podczas rejestracji wskażą szkołę, której są uczniami na dzień biegu, wybierając ją z listy Organizatora lub - w przypadku szkoły spoza Rzeszowa - podając jej pełną nazwę i miejscowość.
8. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną szkołę.
9. Szkoła może zgłosić dowolną liczbę zawodników.
10. Warunkiem sklasyfikowania szkoły jest ukończenie biegu w regulaminowym czasie przez co najmniej 5 zawodników reprezentujących daną szkołę.
11. Wśród 5 zawodników punktujących dla szkoły musi znajdować się co najmniej 1 dziewczyna i co najmniej 1 chłopak.
12. O miejscu szkoły w klasyfikacji drużynowej decyduje suma punktów zdobytych przez 5 najlepszych zawodników danej szkoły.
13. Punkty przyznawane są według miejsc zajętych przez zawodników wśród wszystkich sklasyfikowanych uczestników danej klasyfikacji szkolnej, osobno dla szkół podstawowych i osobno dla szkół ponadpodstawowych, niezależnie od płci i kategorii wiekowej, według zasady: 1. miejsce - 100 pkt, 2. miejsce - 99 pkt, 3. miejsce - 98 pkt, a następnie odpowiednio o 1 punkt mniej za każde kolejne miejsce.
14. W przypadku gdy szkoła ma więcej niż 5 sklasyfikowanych zawodników, do klasyfikacji drużynowej uwzględnia się 5 najwyżej punktujących zawodników tej szkoły.
15. W przypadku równej liczby punktów o wyższym miejscu szkoły decyduje niższa łączna suma czasów netto 5 zawodników punktujących.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji przynależności szkolnej zawodnika oraz do ujednociania nazw szkół i przypisywania zawodników do właściwej placówki.
17. Organizator zastrzega sobie prawo do utworzenia dodatkowych klasyfikacji specjalnych lub partnerskich.

## 10. NAGRODY I DEKORACJE

**(WAŻNE: kategoria OPEN odbywa się od razu po biegu - dekoracja kategorii wiekowych oraz szkolnych odbywa się w sobotę)**

1. W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn nagradzane są miejsca 1-3.
2. **W każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn nagradzane jest 1. miejsce.**
3. W drużynowej klasyfikacji szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych nagradzane są miejsca 1-3.
4. Nagrodę w klasyfikacji drużynowej odbiera przedstawiciel szkoły, opiekun, nauczyciel lub inna osoba upoważniona przez szkołę.
5. Zawodnik nagrodzony w klasyfikacji OPEN nie jest nagradzany ponownie w klasyfikacji wiekowej. W takim przypadku nagroda w kategorii wiekowej przechodzi na kolejną osobę.
6. Każdy uczestnik, który ukończy bieg zgodnie z regulaminem, otrzymuje medal pamiątkowy.
7. Dekoracja Minimaratonu Rzeszowskiego - nagrody OPEN - odbędzie się w piątek bezpośrednio po biegu.
8. Dekoracja Minimaratonu Rzeszowskiego - kategorie wiekowe + szkolne - odbędzie się w sobotę, 30 maja 2026 r., w ramach oficjalnego programu Podkarpackiego Festiwalu Sportowego.
9. Dokładna godzina dekoracji zostanie podana przez Organizatora w harmonogramie i komunikatach wydarzenia.
10. Nieobecność zawodnika lub przedstawiciela szkoły podczas dekoracji nie wstrzymuje ceremonii.
11. Nieodebrane nagrody rzeczowe, statuetki lub puchary można odebrać w Biurze Zawodów do końca trwania festiwalu, o ile Organizator nie postanowi inaczej.
12. Nagrody nieodebrane po zakończeniu festiwalu przepadają na rzecz Organizatora.

## 11. WYNIKI I REKLAMACJE

1. Nieoficjalne wyniki zostaną opublikowane po zakończeniu biegu.
2. Oficjalne wyniki zostaną opublikowane po rozpatrzeniu ewentualnych zgłoszeń i reklamacji.
3. Reklamacje dotyczące wyników można zgłaszać do Organizatora w dniu biegu lub niezwłocznie po publikacji wyników wstępnych, nie później jednak niż do końca dnia 29 maja 2026 r.
4. Reklamacje organizacyjne dotyczące zapisów, dokumentów, przypisania do szkoły lub odbioru pakietów można zgłaszać mailowo na adres Organizatora nie później niż do końca dnia 31 maja 2026 r.
5. Decyzje Organizatora w sprawach spornych są ostateczne.

## **12. DANE OSOBOWE I WIZERUNEK**

1. Uczestnictwo w biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do organizacji wydarzenia, prowadzenia zapisów, publikacji list startowych i wyników oraz kontaktu organizacyjnego.
2. Uczestnik lub jego rodzic/opiekun prawny wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego podczas wydarzenia w materiałach promocyjnych, informacyjnych i dokumentacyjnych Organizatora oraz Partnerów wydarzenia.
3. Administratorem danych osobowych uczestników jest Stowarzyszenie PODIUM - Ultra Styl Życia.
4. Dane osobowe przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w tym RODO.

## **13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Minimaraton Rzeszowski jest wydarzeniem towarzyszącym 2. edycji Podkarpackiego Festiwalu Sportowego, ale posiada odrębny regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zapisów regulaminu, programu wydarzenia, trasy lub formuły organizacyjnej w przypadku zaistnienia ważnych powodów, w szczególności związanych z bezpieczeństwem, decyzjami administracyjnymi, siłą wyższą lub warunkami pogodowymi.
3. Zmiany regulaminu będą publikowane w komunikatach Organizatora oraz na stronie wydarzenia.
4. Organizator może odwołać bieg lub zmienić jego termin z przyczyn od niego niezależnych.
5. Przekazanie numeru startowego innej osobie lub start z numerem przypisanym do innego zawodnika skutkuje dyskwalifikacją.
6. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje Organizator.
7. Zapis na listę startową jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
8. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego publikacji.

**PODIUM Paweł Hanulak**  
Prezes Stowarzyszenia PODIUM - Ultra Styl Życia

Monika Pent

  
**PODIUM**  
PODIUM - ULTRA STYL ŻYCIA  
[www.podium-ultrastylzycia.pl](http://www.podium-ultrastylzycia.pl)  
NIP: 8133895649 KRS: 0001026625